

„Wenn wir lernen, die Sprache des Herzens zu sprechen, können wir selbst lebenslänglich Gewohnheiten verändern.“ (Marshall B. Rosenberg)

## Gewaltfreie Kommunikation in Beruf und Alltag

Gewaltfreie Kommunikation (GfK) ist eine Sprache, die verbindet und die Beziehungen so gestaltet, dass sie von Offenheit, Wertschätzung und Mitgefühl getragen sind. Ob im beruflichen oder privaten Umfeld: Es geht um ein respektvolles Miteinander auf Augenhöhe, Zufriedenheit und Sinnerfüllung.

GfK wurde vom amerikanischen Psychologen und Konfliktmediator **Marshall B. Rosenberg** (1934 - 2015) entwickelt. Sie bietet methodische Hilfestellungen, um eine partnerschaftliche Haltung einzunehmen, die es ermöglicht, auch in schwierigen Situationen auf Augenhöhe zu agieren. Der Kommunikationsstil ist wertschätzend und konstruktiv. Eine bedürfnisorientierte, positive Handlungssprache ersetzt Forderungen und Schuldzuweisungen.

In diesem Training lernen die Teilnehmenden Menschenbild, Haltung und Methoden der Gewaltfreien Kommunikation kennen. Durch kurze theoretische Impulse und viele praktische Übungen lernen sie,

- aufrichtig und direkt zu kommunizieren
- die Kraft aufwühlender Gefühle zu nutzen
- in schwierigen Situationen wieder in Verbindung zu kommen
- Konflikte fair und für alle zufriedenstellend zu lösen
- selbstverantwortlich zu handeln.

Das Seminar ist als Bildungsurlaub bzw. Bildungszeit anerkannt.

Ev. Bildungszentrum Bad Bederkesa  
Alter Postweg 2, 27624 Geestland  
Tel.: 04745-9495-0  
info@ev-bildungszentrum.de  
www.ev-bildungszentrum.de

### Seminar 64/50/26

Mo., 22.06.2026, 11.00 Uhr bis

Fr., 26.06.2026, 13.00 Uhr

Solidaritätspreis: 730,- € (DZ)/770,- € (EZ)

Kostendeckungsbeitrag: 610,- € (DZ)/650,- € (EZ)

Ermäßigter Preis: 490,- € (DZ)/530,- € (EZ)

Leitung: Kathrin Walendy

Pädagogische Verantwortung: Frank Biehl



**Kathrin Walendy,**  
Mediatorin und Trainerin für Gewaltfreie  
Kommunikation

### Jahresgruppe Gewaltfreie Kommunikation

Aufbauend auf das Einführungsseminar bieten wir von November 2026 bis August 2027 eine Jahresgruppe Gewaltfreie Kommunikation an. In einer festen Gruppe über ein Jahr hinweg kann an sechs Wochenenden ein vertrauensvoller Raum für persönliches Wachstum, gegenseitige Unterstützung und tiefes Lernen entstehen.

<https://ev-bildungszentrum.de/seminar/jahresgruppe-gewaltfreie-kommunikation>